

Pfalzmeisterschaften Teil II Mit DAK-Junior-Lauf Cup/Wertung

am 19. Mai 2007 in Zweibrücken

Veranstalter: Leichtathletik-Verband Pfalz e. V.

Ausrichter: LAZ Zweibrücken

Austragungsort: Westpfalzstadion

Beginn: 11.00 Uhr

Meldeschluss: Dienstag, 08. Mai 2007 (Poststempel)

Wettbewerbe:

Männer

110m H, 200 m, 800 m, 4 x 400 m, 5 000 m, Hoch, Drei,

Frauen

100m H, 200m, 800m, 4 x 400 m, 5 000 m, Hoch, Drei, Kugel, Diskus

männl. Jugend A

100 m, 400 m, **1 500 m**, 4 x 100 m, Stab, Weit, Speer

weibl. Jugend A

100 m, 400 m, **1 500 m**, 4 x 100 m, Stab, Weit, Speer

männl. Jugend B

100 m, 400 m, 400m H, **1 500 m**, 4 x 100 m, Hoch, Drei, Kugel, Diskus

weibl. Jugend B

100 m, 400 m, 400m H, **1 500 m**, 4 x 100 m, Hoch, Drei, Kugel, Diskus

Schüler M 15/14

80m H, 300 m (nur M15), Stab, Weit, Speer

Schülerinnen W 15/14

80m H, 300 m (nur W 15), Stab, Weit, Speer

Schüler M 13/12

Stabhochsprung

Schülerinnen W 13/12

Stabhochsprung

**Disziplinen (fett geschrieben) sind DAK-Junior-Laufcup
Wertungsläufe**

Wettkampfanlagen: Das Stadion ist komplett mit Kunststoff ausgelegt. Es dürfen nur Spikes mit 6 mm Dornen verwendet werden (Speerwerfen 9 mm). Der Ausrichter behält sich entsprechende Kontrollen vor.

Sprunghöhen:

Männer	Hochsprung:	1,75 - 1,95 je 5 cm, dann 3 cm
Frauen	Hochsprung:	1,45 - 1,65 je 5 cm, dann 3 cm
männl. Jugend A	Stabhochsprung:	2,80 - 3,00 - 3,20 - dann 10 cm
weibl. Jugend A	Stabhochsprung:	2,00 - 2,20 - 2,40 - dann 10 cm
männl. Jugend B	Hochsprung:	1,55 - 1,70 je 5 cm, dann 3 cm
weibl. Jugend B	Hochsprung:	1,35 - 1,50 je 5 cm, dann 3 cm
Schüler M 15/14	Stabhochsprung:	1,80 - 2,00 - 2,20, dann 10 cm
Schülerinnen W 15/14	Stabhochsprung:	1,60 - 1,80 - 2,00, dann 10 cm

Die Anfangshöhen im Stabhochsprung der Schüler/innen W 13/12 und M 13/12 werden vor Ort festgelegt.

Zeitplan

Zeit	Sprint	Lauf	Hochsprung	Stabhoch	Weitsprung	Dreisprung	Kugel	Diskus	Speer
11.00	80mH W 15/14 ZE			W14/15 E					
11.15	80mH M 15/14 ZE								
11.30	100mH Fr ZE								
11.45	110mH Mä ZE								
12.00	100 m mJB V		Frauen E		WJA VE	M/mjB VE	mJB VE	wJB VE	
12.15	100 m wJB V								
12.30	100 m mJA V			W 13/12 E					
12.45	100 m wJA V								
13.00		300m M 15 ZE						MjB VE	
13.15		300m W 15 ZE							
13.30	100 m mJB E						wJB VE		
13.35	100 m wJB E								
13.40	100 m mJA E					F/wJB VE			
13.45	100 m wJA E		WJB E	M 14/15 E					
14.00		800 m M E			MJA VE				W 14/15 VE
14.15		800 m F E							
14.30	4x100m mJB E						Frauen VE		
14.45	4x100m wJB E								
15.00	4x100m mJA E								
15.15	4x100m wJA E			MJA E				Frauen VE	
15.30		400 m mJB VE	Männer E		M14/15 VE				
15.40		400 m wJB VE							
15.50		400 m mJA VE							
16.00		400 m wJA VE							
16.15									WJA VE
16.30	200 m M V			wJA VE					
16.40	200 m F ZE								
17.00		1 500m mJB E	MJB E		W14/15 VE				
17.15		1 500m wJA/B E							M 14/15 VE
17.30		1 500 m mJA E							
17.50				M 13/12 E					
18.00		5 000 m M/F E							
18.10									MJA VE
18.30		4 x 400 m M E 4 x 400 m F							
18.45		400mH MJB ZE							
19.00		400mH WJB ZE							