

PFALZMEISTERSCHAFTEN Teil I

Mit DAK - Junior-Lauf Cup/Wertung

am 02. Juni 2007 in Bad Bergzabern

Veranstalter: Leichtathletik-Verband Pfalz
Ausrichter: TV Bad Bergzabern
Austragungsort: Sportanlage am Schwimmbad/Schulzentrum
Beginn: 11.00 Uhr
Meldeschluss: Dienstag, 22. Mai 2007 (Poststempel)
Wettkampfanlage: Das Stadion ist komplett mit Kunststoff ausgelegt. Es dürfen nur Spikes mit 6 mm Dornen verwendet werden. (Speerwerfen 9 mm).

Wettbewerbe:

Männer

100 m, 400 m, 400m H, 1 500 m, 10000 m BG, 4 x 100 m, Stabhoch, Weit, Kugel, Diskus, Speer,

Frauen

100 m, 400 m, 400m H, 1 500 m, 5000m BG, 4 x 100 m, Stabhoch, Weit, Speer,

männl. Jugend A

110m H, 400m H, 200 m, 800 m, 5000m BG, 4 x 400 m, Hoch, Drei, Kugel, Diskus

weibl. Jugend A

100m H, 400m H, 200 m, 800 m, 3000m BG, 4 x 400 m, Hoch, Drei, Kugel, Diskus

männl. Jugend B

110m H, 200 m, 800 m, 5000m BG, Stab, Weit, Speer

Weibl. Jugend B

100m H, 200 m, 800 m, 3000m BH, Stab, Weit, Speer

Schüler M 15/14

100 m, 300m H (nur M 15), **1000 m**, 3000m BG, 4 x 100 m, Hoch, Drei, Kugel, Diskus

Schülerinnen W 15/14

100 m, 300m H (nur W 15), **800 m**, 3000m BG, 4 x 100, Hoch, Drei, Kugel, Diskus

Disziplinen (fett geschrieben) sind DAK-Junior-Laufcup Wertungsläufe

Anfangshöhen:

Hochsprung:

männl. Jugend A:	1,65 m - 1,85 m je 5 cm, dann 3 cm
weibl. Jugend A:	1,45 m - 1,55 m je 5 cm, dann 3 cm
Schüler M 15/14:	1,40 m - 1,60 m je 5 cm, dann 3 cm
Schülerinnen W 15/14:	1,30 m - 1,45 m je 5 cm, dann 3 cm

Stabhochsprung:

Männer:	3,20 m-3,80 m je 20 cm, dann 10 cm
Frauen:	2,00 m-2,40 m je 20 cm, dann 10 cm
männl. Jugend B:	2,40 m-3,00 m je 20 cm, dann 10 cm
weibl. Jugend B:	1,80 m-2,40 m je 20 cm, dann 10 cm

Zeit	Sprint	Lauf	Hochsprung	Stabhoch	Weitsprung	Dreisprung	Kugel	Diskus	Speer
11.00	100mH WJA + B ZE								
11.15	110m H MJA + B ZE								
11.30	100m M15 V		mJA E	Männer E	Frauen VE		mJA VE	wJA VE	
11.45	100m M14 V								
12.00	100m W15 V								
12.15	100m W14 V								
12.30	100m M V					M/W 15 VE			Frauen VE
12.45	100m F V								
13.00	100m M15 E		WJA E				wJA VE	mJA VE	
13.05	100m M14 E								
13.10	100m W15 E								
13.15	100m W14 E								
13.20	100 m Mä E			MJB E					
13.25	100 m F E				Männer VE				Männer VE
13.40		400m H MJA/Mä ZE							
13.45		400m H WJA/Fr ZE							
13.55		300m H W 15 ZE							
14.05		300m H M 15 ZE							
14.30		1000 m M 14 E							
14.40		1000 m M 15 E							
14.50		800 m W 14 E					W14/15 VE		
15.00		800 m W 15 E	M 14/15 E					M 14/15 VE	
15.10	4x100 m M + F E				MJB + WJB VE				
15.20	4x100 m M 14/15 E								
15.30	4x100 m W 14/15 E						M 14/15 VE		
15.45		800 m mJA E						Männer VE	
15.50		800 m mJB E	W 14/15 E	F/wJB E					
16.00		800 m wJA E							MJB VE
16.10		800 m wJB E							
16.30	200 m mJA ZE					M/W JA VE			
16.40	200 m wJA ZE								
16.50	200 m mJB ZE								
17.00	200 m wJB ZE						Männer VE	W 14/15 VE	
17.15		400 m M E							WJB VE
17.25		400 m F E							
17.45		1 500 m M E							
17.45		1 500 m F E							
18.00		4 x 400 m M/WJA E							
18.15	Bahngehen aller	Klassen							

